Д-р Светлана Костиќ-Петрушевска, дерматовенеролог, за најчестите кожни проблеми и нивното решавање

Проблематичната кожа бара дерматолог

Најтешки и најчести болести на денешнината се ракот на кожата и целулитот

ПЕТРАНКА ТАЛЕСКА

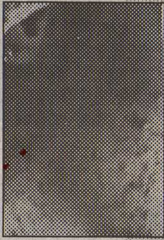
Специјалистичката ординацијата за кожно-венерични болести и медицинска козетологија на д-р Светлана Костиќ-Петрушевска постои веќе есет години и е една од првите to ги спои дерматологијата и озметиката. Предноста кај оваа рдинација, пред сè, е специјалноста на д-р Петрушевска во таа бласт, и фактот дека е чест поетител на европските семинари о цел да ги доусовршува своите наења, да дознае што е ново во ветот, да сè запознае со новите олекции што се користат за чистење и лекување кожни болести а лицето и телото.

„Кај нас доаѓаат пациенти со ајразлични проблеми, и многу е ешко да се издвојат најчести заолувања, зашто ги има многу. Імаме честа појава на алергии, осебно наесен и напролет, кои е манифестираат на кожата. Іокрај ова, чест проблем се кните, влакната, габичните заолувања, брадавиците, како и нфекции од областа на венероогијата,“ изјави д-р Светлана К. Іетрушевска.

Што се однесува до алергиските инфекции, кои сè почесто се авуват, можат да бидат контакни (се јавуваат со допир), инхалациски (со вдишување), алиментарни (со исхрана), медикаментозни (од лекови) и од сонце и оплина.

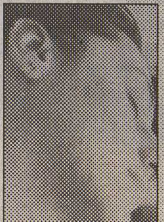
Но, во клиниката често доаѓат пациенти кои сакаат трајно тстранување на влакната-епиација. За жал, има и жени кои

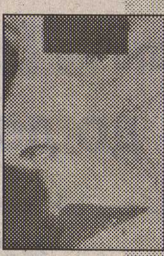
ТРЕТМАНИ



АКНИ

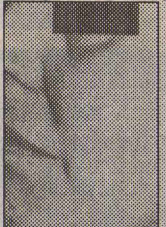
Посебен проблем претставува дисебороичен дерматид, којшто настанува поради нарушен хормонален статус и при полицистични јајчници, кои не може да се отстранат со обичен козметички третман





КАПИЛАРИ

Чест проблем се пукнатите капилари на кожата на лицето кои се отстрануваат со електрокоагулација, поточно со краткотрајни боцкања со многу тенка игличка



ПРЕГЛЕДИ

Многу често доаѓаат пациенти со, наводно, проблематична акна, при што по лекарскиот преглед се препознава дека, всушност, станува збор за малигно заболување

Д-р Светлана Костиќ Петрушевска

тоа на многу непријатни места, како што се брадата, над усните и околу брадавиците на градите.

„Живеам во Холандија, а тука доаѓам два пати годишно. При секоја посета задолжително наоѓам време за да дојдам на третман кај д-р Светлана,“ ни рече Брижит Фингерхудс, која во ординацијата правела епилација на брада, над усните и околу брадавиците на градите, како и класична депилација и чистење на лицето. Резултатите од чистењето на лицето со киселини што ги користи Петрушевска беа видливи по првиот третман, па затоа се враќам пос-

пред сè, од ефикасноста, професионалноста и чистотата во ординацијата. Таа е на високо европско ниво. Имав можност да посетам многу ординации во Холандија, но тука сум многу позадоволна“, вели Фингерхудс.

Меѓу најчестите проблеми што се јавуваат кај младите во пубертет, а знаат да бидат и честа појава кај возрасни лица, се акните. Посебен проблем претставува дисебороичен дерматид, попознат како вулгарни акни, кои настануваат поради нарушен хормонален статус и при полицистични јајчници, кои не може

тички третман. Тие прво се лекуваат со лекарства, па потоа следува козметички третман за чистење на лицето. Според Петрушевска, многу е неправилно чистењето (истиснувањето) да се прави во домашни услови, при што многу често се предизвикува уште поголема инфекција. Посебен вид проблематични акни се белите лојни топчиња, кои немаат изводни канали - милиуми, и тие се чистат исклучиво со отворање со тенки иглички, но не остануваат траги на кожата.

„Доаѓам веќе четири години, најмногу заради тоа што ме третира дерматолог, бидејќи имам страв од обичен козметичар. Порано имав проблематично лице, но почнав да одам на козметичар, но немав подобрување. За ординацијата дознав преку оглас, и за кратко време имаше ефект на лицето. Сега доаѓам редовно за чистење и мазнење на нерамнините на лицето“, вели Билјана Тодоровска, која има 24 години, а лицето го чисти со колекции на „д-р Мурат“ и „д-р Темпт“ врз база на овошни киселини, Љ-10 и витамин Ц. „Многу сум задоволна, сега не се ни забележува дека сум имала проблеми. Сите го забележаат подобрувањето“.

Покрај вакви случаи, во ординацијата доаѓаат луѓе со нарушена циркулација и проширени крвни садови кои прават проблеми на кожата, најчесто на потколениците. Чест проблем се пукнатите капилари на кожата на

отстрануваат со електрокоагулација, поточно со краткотрајни боцкања со многу тенка игличка, на тоа место се прават ситни габички кои се губат за седум дена и останува нормалната боја на кожата.

Во поглед на најтешките и најпроблематичните болести на денешнината, најчести се ракот и целулитот. Многу често доаѓаат пациенти со, наводно, проблематична акна, при што по лекарскиот преглед веднаш се препознава дека, всушност, станува збор за малигно заболување. Тие пациенти веднаш се испраќаат на соодветно лекување. За да се заштитат луѓето од карциномот, советува д-р Светлана Петрушевска, потребно е што помалку непотребно да се изложуваме на сонце, и тоа во утринските и во попладневните часови. Новина во Брисел е исфрлање на солариумот од употреба, зашто е предизвикувач на рак, а наместо тоа, се користат капсули, кои преку многу ситни дупчиња внесуваат пигменти во површинскиот слој на кожата, а добиената боја се измива со капење. Додека естетскиот проблем наречен целулит, што се јавува кај сите луѓе, без оглед на старосната граница, се лекува со класични третмани, а на пациентите им се препорачува држење диети и соодветни вежби.

„По природа сум перфекционист и сакам луѓето што ќе излезат од мојата ординација да имаат совршена кожа на лицето и телото. Иако кај постарите лица, кај оние што имаат брчки и дамки, тоа е малку потешко, но се трудам да дадам максимум“, изја-