



ПОЈАВАТА НА ПРВИТЕ БРЧКИ НА ЛИЦЕТО Е, ВСУШНОСТ, ЗНАК НА ПОЧЕТОК НА СТАРЕЕЊЕТО. ТАКВИОТ ПРОЦЕС Е НЕИЗБЕЖЕН И НИКОЈ НЕ МОЖЕ ДА ГО ЗАОБИКОЛИ. НО ЗАТОА МНОГУМИНА УСПЕВААТ ДА ГО ОДЛОЖАТ. КАКО? СО ПРИМЕНА НА ААТ (ANTI-AGING THERAPY), СЕКАКО. ПОМАГА И ВО ПООДМИНАТИ ГОДИНИ. ОСОБЕНО ВО ДЕЛОТ ОД ЕСТЕТИКАТА.

Забавете го стареењето со ААТ

Без оглед на големиот труд што го вложуваат научниците, т.н. еликсир на младоста сè уште е само фантазија. По него трагаат луѓето илјадници години наназад. Но, безуспешно. Во меѓувреме изнаоѓаат начини кои “обезбедуваат” долговечност и, се разбира, младешки изглед дури и во поодминати години. Резултатите од бројните истражувања покажуваат дека правилната исхрана, редовното вежбање и заштитата од сонцето во значителна мерка го забавуваат стареењето. Спиенето исто така. Сите тие се дел од т.н. антиејџинг терапија која во суштина претставува мултидисциплинарна гранка. Таа едновремено ги дава и одговорите на прашањата: како се надополнуваат хормоните, како се одржува мозокот (и духот) бистар, како се негуваат остеоангакуларниот систем, срцето, крвните садови... Сепак, надворешниот изглед (состојбата на ко’ата, косата итн.) најмногу ги “издава” годините. Примената на естетската медицина (без употреба на скалпел) зазема значаен дел од антиејџинг терапијата, а ефектот на нејзината примена е повеќе од изненадување. Секако, во позитивна смисла. Затоа, сè повеќе возрасни жени (и мажи) на кои едноставно не им се допаѓа одразот на лицето во огледалото, една од најголемите причини за губење на самовербата, решаваат да се предадат на нејзините позитивни ефекти. Задоволството по неа е неизмерно.

ЕСТЕТСКАТА МЕДИЦИНА КАКО ДЕЛ ОД ААТ

Д-р Светлана Костик Петрушевска е специјалист за дерматовенерологија во чиј домен спаѓа и естетската медицина, односно одржувањето на младешкиот изглед на кожата (оптегната, сјајна, со свежа боја), спречувањето на старечките дамки,



разбивање на потрошното мрсно ткиво групирани во топчиња, неговото надополнување онаму каде што најмногу недостасува (обично на образите). Според неа, основна и неопходна е секојдневната нега во домашни услови, се разбира, со примена на современи козметички препарати, месечна нега со професионална козметика кај стручно лице, како и сезонска нега која подразбира интензивни хемиски пилинзи, ласер, радиобранови. Како одминуваат годините, така кожата сè повеќе се прекршува. За спречување на таквата појава обично се применува т.н. напредна нега во која спаѓаат ботоксот, хијалуронската киселина (филери и длабинска рехидратација), инјектирањето антиоксиданси, витамини, аминокиселини и други супстанции корисни за кожата, со примена на методот наречен мезотерапија, односно ролотерапија.

НЕИНВАЗИВЕН ЛИФТИНГ НА ЛИЦЕТО

Ботоксот е пурифициран, т.е. прочистен протеин кој се добива од бактеријата Хлостридиум ботулиnum. Најпрвин се применувал во терпијата на спазматична парализа, при грчеви на мускулите, во ортопедијата, гастроентерологијата, нефрологијата, гинекологијата, неврологијата, кај мигрената, во офталмологијата, а веќе петнаесет години и во естетската медицина. Терапијата се состои во ослободување на мимичките мускули, а нејзината цел е спречување на појавата на брчките преку гестикации. Најчесто се користи за мазнење на брчките на челото, меѓу веѓите, околу очите, за кревање на спуштените веѓи, за зголемување на очите, за кревање на виснатите усни агли, за измазнување на пушачките брчки, за "пеглање" на вратот и деколтето, за кревање на врвот на носот. Накратко, се прави неинвазивен лифтинг на лицето. Начинот на кој се изведува е следен: многу мала доза растворен ботокс се инјектира во таргет мускулот. Постапката е безболна поради употребата на најтенката инсулинска игла и трае кратко. Резултатот од неговото дејство е забележлив набргу, од два до седум дена, а најинтензивен е по петнаесетина дена. Ефектот почнува постепено да слабеє по три-четири месеци. Се препорачува повторување на постапката на секои пет-шест месеци. Контраиндикации нема, секако, доколку ја изведува лекар-специјалист кој е длабоко навлезен во проблематиката. Ботоксот не се применува кај пациенти што боледуваат од Myasthenia gravis, Eaton-Lambert Syndrome, моментни вирусни и од какви било тешки болести, но затоа пак го запира прекумерното потење, така што влијає врз контактот меѓу нервните завршетоци и жлездите, го блокира истиот и така го спречува потењето под пазувите, на дланките и на табаните.

ПОПОЛНУВАЊЕ НА НАСТАНАТИТЕ БРЧКИ

Оваа метода се извршува со помош на т.н. филери, односно пополнувачи кои се делат во две групи, перманентни и ресорптивни (хијалуронска киселина или колаген). Служат за пополнување на веќе настанатите брчки на челото, меѓу веѓите, околу очите, на длабоките



назолабијални брчки, за пополнување лузни, образи, длабоки подочници... Најсовремено е пополнувањето со хијалуронска киселина која природно ја има во кожата и 'рскивиците на човекот. Постапката се изведува во локална анестезија, ефектот е видлив веднаш, а трае од една до две години. Потоа се повторува. Оваа сосема безбедна, природна супстанција се ресорбира постепено и се разложува на вода и јаглерод диоксид. Несакани ефекти нема, освен што при постапката може да настане мала модринка, благо црвенило и оток, но тие поминуваат за неколку дена. Пациентот може веднаш да продолжи со извршување на секојдневните активности.

ОПТЕГНУВАЊЕ НА НАБРАНАТА КОЖА СО КОКТЕЛИ

Во дерматологијата сè повеќе се употребува и медицинската техника наречена мезотерапија. Всушност, со неа се третира кожата или поткожното ткиво, се разбира, во зависност од проблемот и од целта на постигнување. Притоа се користи тенка игличка, а инјектирањето на коктелите од витамини, минерали, антиоксиданси и хијалуронска киселина се врши рачно, со мезопиштол или ролер. Оваа терапија треба да се повторува во различни временски периоди за да се стимулира продукцијата на колаген и еластин, а резултатот е оптегање на набраната кожа. Едновремено длабоко ја хидрира, ѝ го враќа сјајот, дури и ја обелува. Постапката е безболна, а пациентот веднаш по третманот може да им се врати на обврските. За ефектот да биде оптимален се препорачува нејзина примена трипати во месецот и повторување на шест месеци.

Споменатите методи можат да се комбинираат во зависност од состојбата на кожата. По првичниот преглед, докторот ги одредува методите и протоколот според кој се користат. Затоа е неопходна негова висока едукација и, секако, дисциплина на пациентот. ●